



BEFIT EN GOALIE

Binnen GMHC is het hockeybeleid dat ieder lid zich op zijn eigen niveau moet kunnen ontwikkelen in de hockeysport. Het gaat erom dat iedere sporter maximaal plezier haalt uit de sportbeoefening.

Dit seizoen (2020-2021) zijn we van start gegaan met de functies 'hoofdtrainer jongens/ meisjes/ keepers' en 'technisch manager jongste jeugd'. Deze nieuwe technische commissie heeft samen met bestuurslid hockeyzaken en voorzitter elftalcommissie een werkmodel afgesproken om spelers gedurende een seizoen te kunnen volgen, om uiteindelijk te komen tot een juiste teamindeling aan het einde van het seizoen. Deze indeling komt tot stand door informatie over de ontwikkeling van spelers gedurende het seizoen te verzamelen en mee te wegen tijdens de teamindeling. Selectietrainingen in juni zijn met dit proces niet meer nodig.

In het kader van het 'volgen van spelers en keepers' introduceren wij **BEFIT** (spelers) en **GOALIE** (keepers), zie bijlage. Dit zijn nieuwe formulieren, samengesteld binnen de technische commissie. Deze formulieren, driemaal ingevuld in het huidige seizoen, geven informatie die de basis vormt voor de teamindeling van het seizoen hierna.

Het proces

In plaats van selectiedagen en teamindelingsbijeenkomsten aan het eind van het seizoen volgen we de spelers op deze manier het hele seizoen. Ook kan het voorkomen dat spelers op basis van de ingevulde formulieren en op basis van input van de trainers/coaches van de teams, worden uitgenodigd om een aantal keer met een ander team mee te trainen. Dit proces is ook in lijn met het KNHB-beleid om minder druk op selectie- en teamindelingsprocessen te leggen.

De onderstaande punten zijn van belang:

- Invullen BEFIT en GOALIE formulieren (door trainers en coaches).
- Gesprekken met de lijncoördinatoren en hoofdtrainers, denk hierbij aan het doorgeven van een hele mooie vooruitgang bij een speler of juist het tegenovergestelde.
- Het proces aan de ouders uitleggen en eventueel aandachtspunten tijdig aan de lijncoördinator en hoofdtrainers doorgeven. Hierdoor maken we het proces zo transparant mogelijk..

Globale uitgangspunten voor de selectie en teamindeling

- de selectie van het eerste (en in de meisjeslijn ook adviserend voor het tweede team) team wordt bepaald door de trainers/coaches van de selectieteams, met als basis de ingevulde BEFIT formulieren. De hoofdtrainers hebben eindverantwoordelijkheid voor de indeling van de selectieteams.
- de teamindeling van de overige teams wordt bepaald door de lijncoördinatoren en hoofdtrainers (jongens/meisjes). Hierbij gaat het primair om 'gelijkgestemde' teams - daarbij kijken we naar hockeyvaardigheden, inzet en ook sociale aspecten (welke spelers denken wij dat samen een leuk team vormen). Hier is de input vanuit de trainers en coaches (middels BEFIT) essentieel!
- De keepersclub geeft middels ingevulde GOALIE formulieren een advies ten aanzien van de indeling van de keepers.



- Het proces van selectie en teamindeling wordt bewaakt door het Bestuurslid Hockeyzaken, de technische commissie (hoofdtrainers en technisch manager jongste jeugd), de Elftalcommissie en Jongste Jeugd Commissie. In geval van vragen kan je altijd de lijncoördinator of de hoofdtrainer van je lijn benaderen.

Speler volgsysteem BEFIT:

Het invullen van het formulier spreekt eigenlijk voor zich.

- Voor ieder beoordelingsonderdeel wordt per speler een cijfer van 1-5 gegeven. Bedenk dat de score relatief is binnen het team dat je beoordeelt. Dus je meet de beste speler in je team (per onderdeel) met een 5 en de minste speler met een 1.
- Nadat je spelers voor elk item een cijfer hebt gegeven, vind je in het formulier ook nog 'opmerkingen'. Per speler kun je in deze ruimte een toelichting geven op het cijfer dat je gegeven hebt. Het wordt aanbevolen om dit te doen om zo een beter beeld van de spelers te krijgen.
- Keepers kunnen in cijfers niet vergeleken worden met spelers van het eigen team in BEFIT. Voor de keepers is daarom een apart formulier ontwikkeld (GOALIE).

Het BEFIT formulier krijg je drie keer per seizoen toegestuurd via lijncoördinator (coaches) en hoofdtrainers (trainers).

- Moment 1:
 - Verstuurd via lijncoördinator/hoofdtrainer in de herfstvakantie (uiterlijk 25-10-2020)
 - Ingevuld retour, uiterlijk vrijdag 30 oktober 2020
- Moment 2:
 - Verstuurd via lijncoördinator/hoofdtrainer in de kerstvakantie (uiterlijk 31-12-2020)
 - Ingevuld retour, uiterlijk vrijdag 29 januari 2021
- Moment 3:
 - Verstuurd via lijncoördinator/hoofdtrainer uiterlijk zondag 7 maart 2021
 - Ingevuld retour, uiterlijk vrijdag 26 maart 2021

Bij vragen over het invullen van het BEFIT formulier, kun je altijd contact opnemen met de hoofdtrainer van jouw lijn!



Bijlages



Instructies BEFIT evaluatieformulier Veldspelers

Beste coach of teamtrainer,

Hierbij de instructies en toelichting bij het BEFIT Veldspeler evaluatieformulier.

Dit speler evaluatieformulier richt zich vooral op Veldspelers, omdat voor de Keepers een apart evaluatieformulier (GOALIE) gemaakt is.

De Excel cellen die ingevuld worden zijn grijs gemarkeerd. Sommige Excel cellen zijn niet toegankelijk, omdat deze cellen voor berekeningen gebruikt worden.

Met dit BEFIT evaluatieformulier worden niet alleen de BEFIT onderdelen gescoord, maar ook het potentieel van de speler.

Een speler kan lagere BEFIT scores hebben (door blessures, thuissituatie of ander factoren), maar wel een goed potentieel hebben. Dit spelerspotentieel wordt meegewogen.

Om een speler te kunnen volgen tijdens de ontwikkeling als hockeyspeler en om een speler in een passend team te kunnen plaatsen is het correct invullen van het BEFIT formulier erg belangrijk. Zijn er vragen over dit formulier, dan kan je terecht bij de Hoofdtrainer of Lijncoördinator.

Hartelijk dank alvast voor het invullen,

Robert Noall en Dirk Doop

B	Betrokkenheid team
E	Eigen inzet & motivatie
F	Fysiek
I	Inzicht
T	Techniek

Betrokkenheid team	Teamspeler	: Is de speler een teamspeler (of meer een individualist)?
	Teambeleving van de speler	: Hoe verloopt het contact van de speler binnen een team?
Eigen inzet & motivatie	Coachbaarheid van de speler	: Is de speler coachbaar voor een trainer of coach?
	Motivatie van de speler	: Is de speler gemotiveerd?
	Omgang met teleurstellingen	: Hoe gaat de speler om met individuele- of team-teleurstellingen?
Fysiek	Fitheid	: Is de speler fit t.o.v. zijn medeteamgenoten?
	Snelheid	: Hoe beoordeel je de speelsnelheid van de speler?
	Motorische vaardigheden	: Hoe verhouden zich de motorische vaardigheden van de speler t.o.v. de teamgenoten?
	Kracht/sterkte in duelsituaties	: Hoe beoordeel je de sterkte\kracht van de speler in duelsituaties?
Inzicht	Spelinzicht aan de bal	: Hoe beoordeel je het spelinzicht van de speler t.o.v. de teamgenoten?
	Spel neerzetten in balbezit	: Kan de speler in balbezit spelbepalend zijn?
	Spel neerzetten bij niet-balbezit	: Kan de speler spelbepalend zijn bij niet-balbezit?
	Coaching van medespelers	: Coacht de speler de medeteamgenoten tijdens trainingen en wedstrijden?
Techniek	Aanvallende techniek	: Hoe beoordeel je de aanvallende techniek van de speler t.o.v. de teamgenoten?
	Verdedigende techniek	: Hoe beoordeel je de verdedigende techniek van de speler t.o.v. de teamgenoten?
	Basistechnische vaardigheden	: Heeft de speler voldoende basisvaardigheden?
	Dynamische technische vaardigheden	: Hoe beoordeel je de dynamische technische vaardigheden van de speler t.o.v. de teamgenoten?

TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	
0		0	
BEFIT Team #####		Potentieel Team #####	
Team Index (gemiddelde) #####			
TEAM SCORE		Veelgesteigers:	



Goudse Mixed Hockey Club



KEEPERSCLUB

Evaluatieformulier Keepers seizoen 2020-2021

= Velden die ingevuld moeten worden

Naam Keeper/Keepster: _____
 TEAM: _____
 Naam Coach: _____
 Naam Teamtrainer: _____
 Naam Keepertrainer: _____
 Naam Keepers Coördinator: _____

G	Groepsdynamiek
O	Overzicht en tactiek
A	Acties strafcorners
L	Leercurve techniek
I	Inzicht
E	Eigen coaching

Scores	
1	Slecht
2	Matig
3	Gemiddeld
4	Goed
5	Zeer goed

Score range GOALIE	
1,00	2,75
2,76	3,75
3,76	5,01

	Groepsdynamiek	Overzicht en tactiek	Acties strafcorners	Leercurve techniek	Inzicht	Eigen coaching	Scores
	Keeper heeft actieve rol in eigen team Keeper is actief bij teamtrainingen Keeper is actief bij keeperstrainingen Keuzes (uitlopen of blijven staan) Positionering Geen twijfel bij keuzes	Sleep push Slaan Uitgeef corners	Basishouding Uitstappen Stick/handschoenen hoog houden Duelen Blok-sliding Head first	Algemeen spelinzicht Antidippen op aanvalssituatie Inzicht in spelopbouw Effectief coachen verdedigers Baas in eigen 23 meter Juiste moment coachen Duidelijke aanwijzingen	Score evaluaties		
1e evaluatie (nulmeting)							
Datum:							Gemiddelde van de scores
Ingevuld door:							Scores 1 en 2
2e evaluatie							0,00
Datum:							0,00
Ingevuld door:							Scores 1,2 en 3
3e evaluatie							0,00
Datum:							0,00
Ingevuld door:							Scores 1, 2, 3 en 4
4e evaluatie							0,00
Datum:							0,00
Ingevuld door:							

Team wens keeper: _____
 Advies hoofdtrainer keepers: _____
 Advies hoofdtrainer M/J: _____
 Advies Keeperscoördinator: _____

Opmerkingen:
