

## Minder kans op hockeyblessures met het 'Sportersdossier'

Sportblessures: niemand zit erop te wachten, maar jaarlijks krijgen ongeveer 1,5 miljoen mensen in Nederland ermee te maken. Om effectief aan preventie te doen, is inzicht in het aantal en soort sportblessures onmisbaar. Dit kan met het 'Sportersdossier' van TNO.

Hoe vaak raken hockeyers geblesseerd, wat zijn de achterliggende oorzaken en hoe kunnen blessures voorkomen worden?

In het online Sportersdossier worden achtergrond- en blessuregegevens van hockeyers vastgelegd.

Op basis van deze gegevens voert TNO analyses uit. De KNHB gebruikt de resultaten hiervan om haar beleid op het gebied van blessurepreventie aan te scherpen.

De gegevens worden ingevoerd door contactpersonen bij clubs op een eigen account. De club bouwt hiermee een eigen dossier op van alle hockeyers en de eventueel opgelopen blessures. De gegevens worden landelijk verzameld en anoniem gebruikt om eventueel beleid op te maken.

Een recent voorbeeld van een conclusie getrokken uit de blessureregistratie gegevens is het gebruik van de gezichtsmaskers bij de strafcorner.

Bij onze vereniging worden de gegevens van H1, H4, JA1, JB1, JC1 en JC3 bijgehouden.

Weer een stap dichterbij een nog veiligere hockeysport

Namens de medische commissie

Robert Smithuis